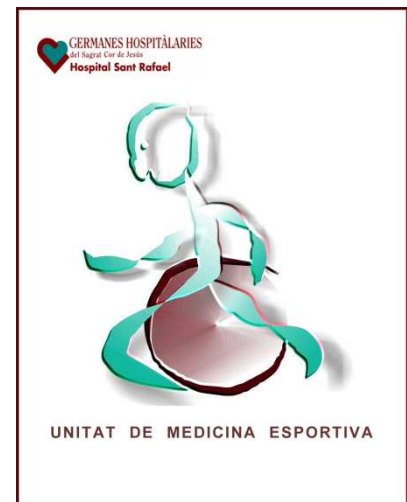


UNITAT DE MEDICINA DE L'ESPORT

SERVEIS QUE OFEREIX L'HOSPITAL SANT RAFAEL:

UNITAT DE MEDICINA DE L'ESPORT

La Unitat de Medicina de l'Esport (UME) de l'Hospital Sant Rafael, amb data d'autorització de l'1 d'abril de 2009, segons Resolució de la Direcció General de Recursos Sanitaris, es una Unitat del Servei de Rehabilitació dedicada a la Medicina de l'Activitat Física i de l'Esport que integra els àmbits de caràcter lúdic i de competició així com la pràctica de l'activitat física com a eina de salut.



L'activitat d'aquesta Unitat està dirigida a individus estàndard que integren l'activitat física en els seus hàbits de salut. Així mateix també està orientada a l'atenció de discapacitats físics o a persones afectades per malalties de l'aparell locomotor, malalties neurològiques o del sistema cardio-respiratori que practiquen activitat física. Tota l'activitat està a càrrec d'un metge especialista en Medicina de l'Esport

La seva funció es realitzar el control mèdic-esportiu global dels individus i tractar, si se escau, els seus problemes.

Com UME ubicada en un hospital general disposa de la possibilitat de consulta amb altres especialistes del propi Servei de Rehabilitació, incloent l'àrea de fisioteràpia i dels altres serveis de l'Hospital.

MARXA NÒRDICA eina de salut



Dintre del marc de la Unitat de Medicina de l'Esport, l'Hospital Sant Rafael utilitza la marxa nòrdica com a eina de salut en els seus pacients des de l'any 2006 fent cursos durant tot l'any. L'objectiu es promoure la marxa nòrdica com activitat física global i com a eina d'autocura de la salut.

En el moment actual, s'organitzen cursos de formadors en l'àmbit de la salut, cursos d'iniciació a la Marxa Nòrdica o de perfeccionament per la utilització dels bastons per a millorar el rendiment de marxa en llargs trajectes. Tot això en col·laboració amb els professionals de "NordicWalking Calafell"

La Unitat de Medicina de l'Esport s'ubica a:

Hospital Sant Rafael

Passeig de la Vall d'Hebrón 107 -117, 08035 Barcelona

Telf.: 93 211 25 08. Extensió: 601

email: mcgracia@hsrafael.com



SERVEI DE REHABILITACIÓ

El Servei de Rehabilitació de l'Hospital Sant Rafael té una llarga trajectòria i una acreditada experiència en el diagnòstic, avaluació i tractament de la patologia de l'Aparell Locomotor i en especial de la que afecta al peu i a les extremitats inferiors.

Dintre de l'apartat de diagnòstic i avaluació de les lesions, disposa de sistemes de anàlisi biomecànic de la marxa, postura, petjada plantar, i d'avaluació de la força mitjançant dinamometria.

Per el que fa referència a la fisioteràpia, s'ha de destacar que tots els tractaments son realitzats de manera individual, s'utilitzen totes les tècniques habituals de la fisioteràpia però fem especial èmfasis en la teràpia manual. Tots els tractaments son supervisats per metges especialistes en Medicina Física i Rehabilitació.

TIPUS DE SERVEIS I TARIFES

UNITAT DE MEDICINA DE L'ESPORT

REVISIÓ MÈDICO ESPORTIVA BÀSICA

- Historia Clínica: anamnesis, antecedents familiars i personals
- Exploració cardio-respiratoria bàsica
- Exploració general de l'aparell locomotor
- Electrocardiograma de repòs
- Informe d'aptitud

PREU: 30 €

PROVA D'ESFORÇ INDIRECTE

- Ergometre + ECG
- Informe mèdic

PREU: 32 €

REVISIÓ MÈDICO ESPORTIVA AVANÇADA

- Revisió mèdico esportiva bàsica + Prova d'esforç indirecte
- Informe mèdic

PREU: 60 €

CURS D'INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA

- Durada 3 hores, teòric i pràctic
- Descripció i entrenament de la tècnica de marxa amb dos bastons
- Tècnica d'escalfament i estiraments

PREU: 20 €



CURS DE PERFECCIONAMENT DE MARXA NÒRDICA

- Durada 6 hores, teòric i pràctic
- Nivell Fitness i esportiu

PREU: 50 €

CURS DE FORMADORS DE MARXA NÒRDICA

- Durada 14 hores, teòric i pràctic

PREU: 150 €

SERVEI DE REHABILITACIÓ

PRIMERA VISITA DE METGE REHABILITADOR

PREU: 60 €

VISITES DE CONTROL EVOLUTIU

PREU: 30 €

SESSIONS DE FISIOTERÀPIA (30')

PREU: 35 €

ESTUDI BAROPODOMÈTRIC DE LA PETJADA

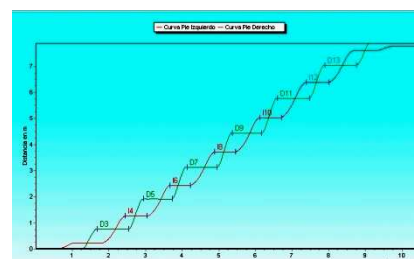
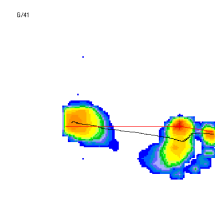
Exploració instrumentada per valorar alteracions del recolzament del peu durant la marxa.

PREU: 80 €

ESTUDI CINÈTIC DE LA MARXA

Avaluació dels paràmetres de cadència, longitud del pas, temps d'oscil·lació, asimetries...

PREU: 80 €



POSTUROGRAFIA

Analisis de la postura i l'equilibri mitjançant plataforma instrumentada d'anàlisi de forces. Diagnòstic i valoració d'alteracions posturals i definició d'estratègies de tractament.

PREU: 80 €

