

# MANUAL INFORMATIU SOBRE SINTROM®



GERMANES  
HOSPITALÀRIES  
del Sagrat Cor de Jesús  
HOSPITAL SANT RAFAEL

HOSPITAL SANT RAFAEL  
Pg. Vall d'Hebron, 107  
08035 Barcelona  
Tel. 932 112 508

## Què és el Sintrom®?

És un tractament anticoagulant que té com objectiu la prevenció de *trombes*<sup>1</sup> i *embòlies*<sup>2</sup>. Per aquest motiu, la major **complicació** d'aquest tractament és la HEMORRÀGIA.



## Com es controla el Sintrom®?

Per a prevenir complicacions, el control del Sintrom® es du a terme mitjançant una punció en un dit o realitzant una analítica sanguínia **(no cal estar en dejú)**.

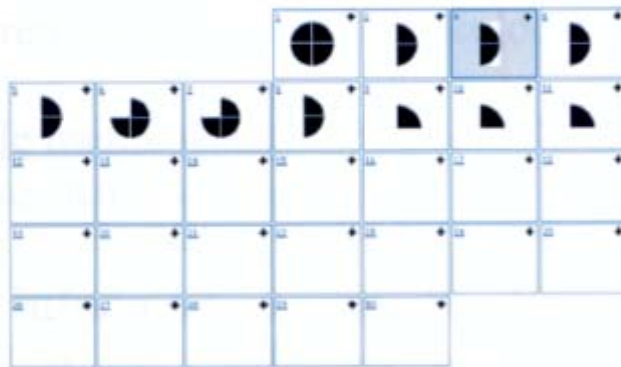
Aquest control s'ha de realitzar de manera regular cada vegada que el seu metge li ho indiqui, acudint al centre de referència més proper al seu domicili.

1. **Trombe:** és un coàgul que circula dins del sistema circulatori.
2. **Embòlia:** quan un fragment d'un coàgul es desprèn i de manera brusca taponja alguna vena o artèria.

## Excepte prescripció mèdica: EN CAS DE DOLOR, NO PRENGUI ASPIRINES!!!

### Com i quan he de prendre'l?

En cada control se li lliurarà un **calendari** que l'indicarà la **dosi exacta** que ha de prendre. És molt important que es **prengui la medicació tots els dies i a la mateixa hora** (preferiblement una hora abans de sopar).



### Què haig de fer en cas d'oblidar la dosi?

Si algun dia oblida prendre's la dosi a l'hora de costum, prengui-la quan s'en recordi (sempre que sigui en el mateix dia). Sinó recorda fer-ho fins a l'endemà, prengui la dosi que li correspongui aquell dia, i **no pas el doble**.

## Quins aliments i begudes alteren l'efecte del Sintrom®?

En primer lloc, recomanem portar una **dieta variada i equilibrada**.

No s'han de fer **canvis bruscs** a la dieta amb la ingesta d'**aliments** com ara alvocat, bròquil, cols de Brussel·les, col de cabdell, col, pèsols, enciam, espinacs i fetge de porc o vaca. Aquests aliments posseeixen un alt contingut en vitamina K, lo qual provoca una disminució de l'efecte del Sintrom®.

Cal evitar les **begudes alcohòliques**. Només es pot prendre vi, sempre que sigui amb moderació i durant els àpats.

Desaconsellem l'ús de **preparats d'herbolari o plantes medicinals**.

## Què haig de fer en cas de caigudes i/o hemorràgies?

Davant qualsevol pèrdua de sang anormal (a l'orina, excrements, esputs...) consulti sempre al seu metge.

**En cas de ferides:** Exerceixi compressió sobre la zona, i si la ferida és important, vagi a l'hospital perquè valorin la possibilitat de col·locar-hi punts de sutura.

**En cas de traumatismes:** Apliqui gel localment, i si és important, vagi a l'hospital.

## He d'informar-ne el meu metge en cas de realització de qualsevol intervenció i/o prova diagnòstica?

**Sempre** haurà de comunicar al seu metge, al menys amb una setmana d'antelació, qualsevol intervenció per petita que li sembli, per així disminuir el risc de sagnat.

## Quins medicaments es poden prendre amb el Sintrom®?



**Sempre que estigui en tractament amb Sintrom®, no prengui cap altre medicament nou sense consultar el seu metge o farmacèutic.**

**Eviti automedicar-se** pel risc d'interacció del Sintrom® amb altres medicaments:

### **Medicaments autoritzats:**

- **ANALGÈSICS:** Paracetamol, Dextropropoxifè, Codeïna, Dihidrocodeïna, Tramadol.
- **ANTIINFLAMATORIS:** Diclofenac, Ibuprofèn, Fenopropèn, Nabumetona, Celecoxib, Rofecoxib.
- **ANSIOLÍTICS:** Diazepam, Clorazepat i altres diazepines.
- **ANTIÀCIDS:** Almagato, Magaldrat.
- **ANTITUSÍGENS:** Codeïna.
- **MUCOLÍTICS:** Tots.
- **BRONCODILATADORS:** Tots.
- **LAXANTS:** Lactulosa, supositoris de glicerina.

---

## Consideracions generals

- La **dosi** de Sintrom® que es pren és **personal** i **individualitzada** per a cada persona.

- Informi sempre al seu metge de referència o especialista que pren Sintrom®.




- S'ha d'**evitar l'administració d'injeccions intramusculars**, ja que poden donar lloc a hematomes importants.



- Es poden administrar vacunes (antigripals o d'altra mena), però sempre mitjançant injecció subcutània.



- En cas de requerir les seves cures, sempre ha d'advertir al dentista o estomatòleg, etc. que s'està en tractant amb Sintrom®.

- Eviti canvis bruscs a la seva dieta (bròquil, alvocat, cols de Brussel·les, etc.), i el consum de begudes alcohòliques.  

- En cas de ser portador d'una vàlvula artificial, li recomanem que visiti, al menys un cop a l'any, el dentista.
- Consulti al seu metge en cas de patir vòmits o diarrees que no cedeixen.
- Recomanem portar sempre al damunt algun indicatiu que acrediti que està prenent anticoagulants.
- No s'exposi el sol en excés.
- Si sospita que està embarassada, comuniqui-ho el més aviat possible al seu metge.