

Eix	Mengem bé
Intervenció	Taller de Cuina i Salut
Objectiu	Promoure hàbits saludables d'alimentació
Descripció	<p>PARLAREM de SALUT, MENJAR i CUINAR:</p> <p><i>Salut, una percepció. Trobar-te bé amb tu mateix. Vull sentir-me sa T'ajudem a menjar bé</i></p> <p>Ponents convidats: Dr. Alfons Cercós. <i>Medicina Estètica</i>, Sr. Alex Pérez. <i>Dietista</i>, Dra. Ana Aleson. <i>Teràpies Naturals</i>.</p> <p>Coordinació i Cuina: Dr. Alex Pasarin</p> <p>Sr. Xavier Olesti. <i>"Xiringuito El Pescador. Roda de Barà"</i></p>
Metodologia	Taller
Data d'inici i calendari	Divendres 14 de desembre, de 10 a 12.45 h
Accions realitzades	<ul style="list-style-type: none"> • Comunicació 22 novembre
Avaluació	<ul style="list-style-type: none"> • Participació

AREA DE SERVEIS COMPLEMENTARIS
TALLERS DE CUINA I SALUT 2018 - 2019
Divendres 14 de desembre, de 10 a 12.45 h

PARLAREM de SALUT, MENJAR i CUINAR:
*Salut, una percepció.
Trobar-te bé amb tu mateix.
Vull sentir-me sa
T'ajudem a menjar bé*

Ponents convidats: Dr. Alfons Cercós. *Medicina Estètica*, Sr. Alex Pérez. *Dietista*, Dra. Ana Aleson. *Teràpies Naturals*.
Coordinació i Cuina: Dr. Alex Pasarin
Sr. Xavier Olesti. *"Xiringuito El Pescador. Roda de Barà"*

ÀPAT SORPRESA i BARAT PER NADAL
INSCRIPCIÓ GRATUÏTA PLACES LIMITADES
LLOC: CAFETERIA HOSPITAL SANT RAFAEL
ES IMPRESCINDIBLE INSCRIURE'S

- PERSONALMENT AL TAULELL D'ADMISSIONS HOSPITAL SANT RAFAEL Passeig de la Vall d'Hebron, 107, 08035 Barcelona
- CORREU ELECTRÒNIC: mbaldo.hsrafael@hospitalarias.es

AMB LA COL-LABORACIÓ DE:



