

Eix	Vigilem la salut
Intervenció	Setmana sense fum
Objectiu	Conscienciar al públic sobre els perills que comporta el consum del tabac, les pràctiques comercials de les empreses de Tabac, les activitats de la OMS per lluitar contra l'epidèmia de tabaquisme, i sobre allò que les persones de tot el món poden fer per reivindicar el seu dret a la salut i a una vida sana, i protegir les futures generacions.
Descripció	Activitats http://www.hsrafael.com/noticies/marxa-nordica-sense-fum-100.html
Metodologia	Promocionar el no consum de tàbac
Data d'inici i calendari	24 al 31 de maig de 2016
Accions realitzades	<ul style="list-style-type: none"> - Xerrades - Cartells - Activitats divulgatives
Avaluació	Participació

Celebració de la Setmana Sense Fum



En el marc de la XVII Setmana sense Fum (24-31 de maig) la Comissió Promotora Hospital Sense Fum de l'Hospital Sant Rafael va organitzar diferents activitats relacionades amb la prevenció, control i deshabitució del consum tabàquic. Per exemple, amb el suport d'Infermeria es van recollir enquestes d'opinió de majors de 18 anys al voltant del tabac.

Així mateix, aprofitant un dels lemes d'aquesta any *L'entorn és de tots, gaudim-lo sense fum!*, es va realitzar, amb la col·laboració de l'equip de la Marxa Nòrdica del Centre, una sortida de *Marxa Nòrdica, Sense Fum*, el dissabte 28 de maig.

Aquesta marxa va tenir una durada d'1 h 30 min., amb un recorregut de 3,15 km, i va comptar amb la participació de 60 "marxadors", que van arribar fins a la Font del Bacallà, on s'hi pot accedir des de la carretera de la Rabassada per un camí boscos. Segons les creences populars, l'aigua de la Font del Bacallà afavoreix la digestió. El nom de la font és a causa que, segons la tradició, si es posa un bacallà sota el seu raig, al cap d'una hora només en resta l'espina neta, ja que la part molsosa desapareix menjada per l'acció corrosiva de l'aigua.