

## PROGRAMA

- 8.30 – 9.00 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓ  
9.00 – 9.15 INAUGURACIÓ i PRESENTACIÓ DEL CURS  
*Sor Margarita Vicente, Dr. J. Ezquerria i Dr. Àlex Pasarin*
- 9.15 – 9.35 **COM HA DE SER L'ANAMNESI I L'EXPLORACIÓ EN ELS PROBLEMES DE L'APARELL LOCOMOTOR. EL RESUM D'UNA VISITA.**  
*Dr. Alex Pasarin*
- 9.35 - 9.50 **VALORACIÓ DEL NIVELL FUNCIONAL GLOBAL DEL PACIENT**  
*Dra. Nieves Allué*
- 9.50 – 10.05 **MALALTIES REUMÀTIQUES INFLAMATÒRIES**  
*Dra. Alba Erra*
- 10.05 – 10.20 Discussió
- UNITATS FORMATIVES TEÒRIQUES EESS**
- 10.20 – 10.35 ESPATLLA. *Dr. Àlex Pasarin*  
10.35 – 10.50 COLZE – MA. *Dra. Adriana Martínez*
- 10.50 – 11.20 *Descans*
- 11.20 – 12.00 **UNITATS FORMATIVES PRÀCTIQUES EESS**  
*Equip Docent*
- 12.00 - 12.30 **CASOS CLÍNICS EESS**  
12.30 – 13.00 Discussió Problemes Extremitat Superior  
*Moderador: Dra. Laia Santasusagna*
- 13.00 – 14.00 *DINAR*
- UNITATS FORMATIVES TEÒRIQUES EEII**
- 14.00 – 14.15 MALUC. *Dr. Miquel Pons*  
14.15 – 14.30 GENOLL. *Dra. Mónica Corrales*  
14.30 – 14.45 TURMELL – PEU. *Dr. Alberto Ruiz*  
14.45 – 15.25 **UNITATS FORMATIVES PRÀCTIQUES EEII**  
*Equip docent*
- 15.25 – 15.55 **CASOS CLINICS EEII**  
15.55 – 16.25 Discussió Problemes Extremitat Inferior  
*Moderador: Dr. Lluís Martínez*
- 16.25 – 16.50 *Descans*
- 16.50 – 17.05 **UNITATS FORMATIVES TEÒRIQUES RAQUIS**  
*Dr. Alex Pasarin*
- 17.05 – 17.40 **UNITATS FORMATIVES PRÀCTIQUES RAQUIS**  
*Equip Docent*
- 17.40 – 18.10 **CASOS CLÍNICS RAQUIS**  
18.10 – 18.40 DISCUSSIÓ FINAL  
*Moderadors: Tots els moderadors anteriors*
- 18.40 – 19.00 RECOLLIDA DE L'AVUACIÓ. CLOENDA i ENTREGA DE CERTIFICATS

## **OBJECTIUS DEL CURS, *insistent en els de sempre:***

- Millorar els coneixements sobre la Patologia de l'Àparell Locomotor dels Especialistes en Medicina de Família amb la finalitat de millorar el Diagnòstic, el Tractament, les Expectatives a donar al pacient i les Derivacions als altres especialistes d'aquest camp de la Medicina.
- Millorar la comunicació entre metges de Família i els especialistes d'Àparell Locomotor i consensuar les actuacions de cadascun.
- Que tots els professionals puguem donar el mateix missatge al pacient tant a l'Atenció Primària com a l'Atenció Especialitzada.
- Definir les expectatives actuals de milloria, remeis o eines que es poden aportar als pacients.
- Delimitar que com a metges tractem el problema del malalt, però que no podem resoldre tota la problemàtica del pacient.
- Trencar hàbits proteccionistes de prescripció, de tractament i de derivació.
- Promoure el exercici i desmedicalitzar els processos crònics d'Àparell Locomotor = Educar al pacient en l'autocura de la seva Salut.

## **NOVETAT: PRESENTACIÓ I DISCUSSIÓ ENTRE TOTS ELS PARTICIPANTS DE CASOS CLÍNICS REALS GRAVATS AMB VEU I VIDEO.**

### **COMITE ORGANITZADOR:**

Dr. Alex Pasarin *RHB HSR*; Dr. Ll. Gracia *EAP VALLCARCA- St. GERVASI*; Dra. Marta Coderch *EAP Sardenya*; Dra. Agnes Martí *EAP St. Rafael*; Dr. F. Alvarez *Cap Àrea Àparell Locomotor HSR*; Dra. L. Santasusagna *EAP St. RAFAEL*; Dr. Ll. M. Palli *EAP VALLCARCA- St. GERVASI*; Dr. M. Pons *COT HSR*; Dra. M. Corrales; *COT HSR*

### **AMB LA COL·LABORACIÓ DELS PROFESSORS**

Dra. Nieves Allué. *Servei de Rehabilitació HSR*

Dr. Joan Bosch. *Servei de Rehabilitació HSR*

Sr. Arneli Bleda. *Fisioterapeuta RHB HSR*

Dra. Alba Erra. *Servei de Reumatologia. HSR*

Dr. Jordi Faig. *Servei COT. HSR*

Sr. Oscar Gasquez. *Fisioterapeuta RHB HSR*

Sra. Anna Gey. *Fisioterapeuta RHB HSR*

Sra. Charo Lopez. *Fisioterapeuta RHB HSR*

Dra. Laura Lopez. *Servei de Reumatologia. HSR*

Dra. Adriana Martínez. *Servei COT. HSR*

Sra. Marta Rispa. *Fisioterapeuta RHB HSR*

Dr. Alberto Ruiz. *Servei COT. HSR*

## **AMB L'ACREDITACIÓ i L'AVAL DE:**

Societat Catalana de Medicina Física i Rehabilitació

Societat Catalana de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia

Societat Catalana de Reumatologia

**Acreditació en tràmit pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions  
Sanitàries, Comissió de Formació Continuada del SNS**



**FIDMAG**  
Germanes Hospitalàries  
Research Foundation



### **CAPACITAT MÀXIMA DEL CURS 70 ALUMNES**

**Les places es donaran per rigorós ordre d'inscripció.**

**PREU: 75 €.** Inclou: Certificat del curs (assistint a un mínim del 80% de les classes) i àpats.

### **INSCRIPCIONS**

**Mitjançant correu electrònic a: [tgarrido.hsrafael@hospitalarias.es](mailto:tgarrido.hsrafael@hospitalarias.es)**

**SECRETARIA TECNICA:** Srta. TANIA GARRIDO. 93 254 11 01

**PAGAMENT PER TRANSFERÈNCIA BANCARIA A:**

**ES64 2100 0848 0902 0025 4697**

**ó**

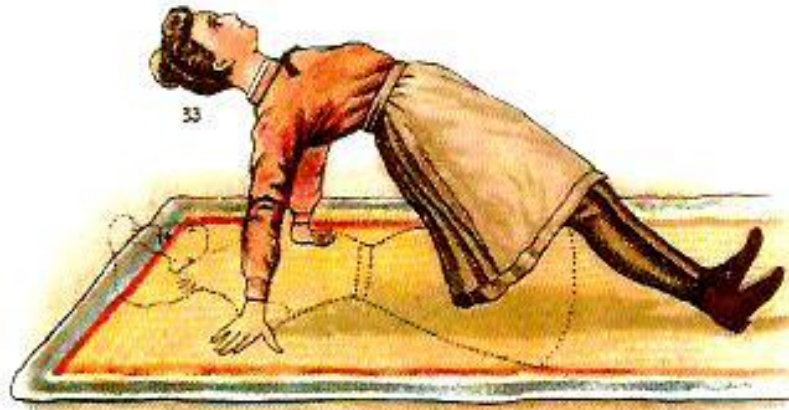
**2100 0848 09 02 00254697**

**Indicant: CURS APARELL LOCOMOTOR PRIMÀRIA**

**NOM i COGNOMS DEL ALUMNE i CAP DE PROCEDÈNCIA**

# 3er CURS D'EXPLORACIÓ BÀSICA I MANEIG DE LA PATOLOGIA DE L'APARELL LOCOMOTOR PER ATENCIÓ PRIMÀRIA

ÀREA D'APARELL LOCOMOTOR  
HOSPITAL SANT RAFAEL



***“Art en Medicina es saber entretenir al malalt fins que la naturalesa el cura”***

*Voltaire 1750 – Pons 2017*

***“El movimiento es vida; la quietud, muerte”.*** Dr. José de Eleizegui. 1912



**Germanes Hospitalàries**

HOSPITAL SANT RAFAEL

Sala d'Actes i Servei de Rehabilitació. Hospital Sant Rafael

dijous 25 de MAIG 2017