

<b>Eix</b>	Compartim
<b>Intervenció</b>	II edició del taller 'Oferim Salut'
<b>Objectiu</b>	Posar a disposició de la gent gran del activitats en relació a hàbits saludables
<b>Descripció</b>	Els professionals del Centre que van exercir de ponents van ser el Dr. Àlex Paserin, coordinador dels Serveis Complementaris, i la Dra. Ana Aleson, especialista en Teràpies Naturals. La sessió també va comptar amb la presència de Sergi Soler, de la parada del Mercat de la Vall d'Hebron "Fruites i verdures Soler Casas". Soler va parlar de les fruites, verdures i hortalisses de temporada, i va donar consells per saber quan aquests aliments estan frescos i sobre com treballar-los abans de cuinar per aprofitar-ho tot.
<b>Metodologia</b>	Taller
<b>Data d'inici i calendari</b>	12 de gener 2018
<b>Accions realitzades</b>	Taller de cuina <a href="http://www.hsrafael.com/noticies/exit-de-participacio-a-la-ii-edicio-del-taller-oferim-salut-.html">http://www.hsrafael.com/noticies/exit-de-participacio-a-la-ii-edicio-del-taller-oferim-salut-.html</a>
<b>Avaluació</b>	