

DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER

8
DE MARZO

micromachismos

¿SABES QUÉ ES
UN MICROMACHISMO?

Un micromachismo es una muestra de violencia en la vida cotidiana tan sutil que puede pasar desapercibida. Refleja y perpetúa actitudes machistas, así como la desigualdad entre mujeres y hombres.

Accede a estos dos audiovisuales (QRs)
y entenderás a la perfección
qué es un micromachismo



Hermanas
Hospitalarias
HOSPITAL SAN RAFAEL

DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER

8
DE MARZO

micromachismos

¡QUÉ SUERTE!
¡TU MARIDO TE AYUDA
EN CASA!

Micromachismo utilitario

Se aprovechan las supuestas cualidades de la mujer para que haga las labores del hogar o cuide de los hijos, las hijas o personas dependientes. También, para que organice todo lo relacionado con la casa (compra, orden y limpieza, etc.).

La excusa es que ella lo hace mejor o ella sabe mejor qué hay que hacer.



#8M #SomSanRafael



Hermanas
Hospitalarias

HOSPITAL SAN RAFAEL

DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER

8
DE MARZO

micromachismos

¡MIRA QUÉ GLAPA HA
VENIDO A LA REUNIÓN
HOY MARÍA!

Micromachismo encubierto

Son conductas paternalistas que provocan confusión en la mujer, puesto que es un halago o piropo, pero supone una manipulación emocional que, en realidad, desautoriza a la mujer y la hace parecer menos válida que su compañero.



#8M #SomSanRafael



Hermanas
Hospitalarias

HOSPITAL SAN RAFAEL

DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER

8
DE MARZO

micromachismos

TENGO UNA REDUCCIÓN
DE JORNADA PORQUE
MI MARIDO GANA MÁS

Micromachismo coercitivo o directo

Es cuando se usa la fuerza moral, psíquica, económica o de personalidad para intentar doblegar a la mujer, limitar su libertad o expoliar su pensamiento, su espacio o su tiempo, restringiendo su capacidad de decisión.



#8M #SomSantRafael



Hermanas
Hospitalarias

HOSPITAL SAN RAFAEL