

Eix	Mou-te
Intervenció	Dia de la Marxa Nòrdica Solidaria
Objectiu	Promoció de l'activitat de la Marxa Nòrdica per a persones que treballen a la organització i gent del Barri per promocionar aquest esport i per tal de col·laborar amb un esdeveniment solidari per a recaptar diners i menjar per a persones sense sostre.
Descripció	Realització de dues marxes, una curta de gairebé 6 KM i una llarga, d'uns 11 Km, pels voltants de l'Hospital, endinsant-se al Parc Natural de Collserola, així com un taller amb una monitora de marxa.
Metodologia	Cursa
Data d'inici i calendari	12 de maig 2018 http://www.hsrafael.com/noticies/marxa-nordica-solidaria-sant-rafael-2018-100.html
Avaluació	Participants: 72 persones








MARXA NÒRDICA SOLIDÀRIA SANT RAFAEL 2018
Dissabte 12 de maig

Les persones que dormen al carrer pugen un 9% a la ciutat i un 50% al districte d'Horta-Guinardó. **Necessiten la vostra Aportació Econòmica, Oli, Sucre, Café soluble o molt, cacau i d'altres**

Tots els diners recaptats van íntegrament al Caliu

Lloc de trobada: Entrada Principal Hospital Sant Rafael

HOMARS: 8.30 h. els que necessitin bastons
8.45 h. els que NO necessitin bastons
13.30 h. FINAL AMB APERITIU I ENTREGA DE LA RECAPTACIÓ

(NO S'ADMETEN MASCOTES)

APORTACIÓ ECONÒMICA: 5 € + la voluntat.

PAGAMENT EL DIA DE LA SORTIDA

RUTES: El traçat el podeu consultar a la nostra web: <http://www.hsrafael.com>
Curta: 5,9 km (1h 30). Llarga: 11,3 km (2h)

INSCRIPCIONS: És imprescindible omplir el full d'inscripció que trobareu a les web:
<http://www.hsrafael.com> i <http://www.caliu.org> i enviar-ho a:
tgarrido.hsrafael@hospitalarias.es
o bé portar-lo al Servei de Rehabilitació Hospital Sant Rafael

EL MENJAR es pot deixar a Consergeria del Hospital a partir del 18 d'Abril

Amb la col·laboració de:



