

<b>Eix</b>	Compartim
<b>Intervenció</b>	Fem salut a la piscina de Sant Rafael
<b>Objectiu</b>	Posar a disposició de la gent gran del barri la piscina del centre. Combatre el sedentarisme i la inactivitat de la gent gran per tal d'afavorir un envelliment saludable.
<b>Descripció</b>	Projecte de Gent Gran en relació a l'envelliment saludable del Pla de Barris de SGA-LT, arrel del Conveni entre el Districte d'Horta-Guinardó i l'Hospital
<b>Metodologia</b>	
<b>Data d'inici i calendari</b>	Juny/juliol 2018
<b>Accions realitzades</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Natació dirigida</li> <li>• Aquadancing</li> <li>• Pilates aquatic</li> <li>• Aquagym</li> <li>• Jocs d'aigua grupals</li> </ul>
<b>Avaluació</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre d'usuaris atesos: 67 inscrita</li> </ul>