

Eix	Mengem bé
Intervenció	Dia de la fruita
Objectiu	Promoure l'hàbit saludable d'incorporar fruita a la dieta habitual del treballador/a
Descripció	L'acció consisteix en fer una campanya d'alimentació saludable dedicada a una fruita
Metodologia	<ul style="list-style-type: none"> • Selecció en el calendari anual dels dies de campanya i de les fruites. • Confecció de cartells. Fons de pantalla. • Difusió en forma de notícies en intranet, pòsters ubicats en diferents llocs de l'Hospital, anunci per e-mail... • Repartiment de la fruita per les plantes, departaments i àrees d'activitat de l'Hospital
Data d'inici i calendari	2017: <ul style="list-style-type: none"> • 10 Maig: Plàtan • 13 i 14 Octubre: Pera
Accions realitzades	2017: <ul style="list-style-type: none"> • 10 Maig: Plàtan • 13 i 14 Octubre: Pera
Avaluació	<ul style="list-style-type: none"> • Qüestionari sobre hàbits d'ingesta de fruita entre els treballadors • Enquesta post campanya • Monitorització del consum de fruita al menjador de l'Hospital

