

<b>Eix</b>	Mengem bé
<b>Intervenció</b>	Dia de la fruita
<b>Objectiu</b>	Promoure l'hàbit saludable d'incorporar fruita a la dieta habitual del treballador/a
<b>Descripció</b>	L'acció consisteix en fer una campanya d'alimentació saludable dedicada a una fruita
<b>Metodologia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selecció en el calendari anual dels dies de campanya i de les fruites.</li> <li>• Confecció de cartells. Fons de pantalla.</li> <li>• Difusió en forma de notícies en intranet, pòsters ubicats en diferents llocs de l'Hospital, anunci per e-mail...</li> <li>• Repartiment de la fruita per les plantes, departaments i àrees d'activitat de l'Hospital</li> </ul>
<b>Data d'inici i calendari</b>	Maig 2018
<b>Accions realitzades</b>	2018: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 Maig: Maduixa</li> <li>• Desembre: Fruits secs</li> </ul>
<b>Avaluació</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qüestionari sobre hàbits d'ingesta de fruita entre els treballadors</li> <li>• Enquesta post campanya</li> <li>• Monitorització del consum de fruita al menjador de l'Hospital</li> </ul>

