



## 18è CURS DE MONITORS DE MARXA NÒRDICA EN L'ÀMBIT SANITARI 2020

El Curs va dirigit a professionals de l'Àmbit Sanitari (licenciats, diplomats i/o graduats).

El Curs consta de dos mòduls:

. **I mòdul:** dissabtes 18 i 25 d'Abril de 9h a 12h (6 hores).

El contingut és tot pràctic. OBJECTIU: aprendre correctament la tècnica del Nivell Salut.

. **II mòdul:** divendres 22 i dissabte 23 de Maig de 9h a 13.30h i de 15.15h a 18.30h (15 hores).

El contingut és pràctic i teòric: repàs de la tècnica Nivell Salut. CONTINGUT: introducció al Nivell Fitness i Esportiu, bases fisiològiques de la Marxa Nòrdica, organització de grups de Nivell Salut, proves, com ensenyar la marxa nòrdica als pacients...

**Hores lectives: 21 h**

**Preu: 325 €**

**Per obtenir el títol és obligatori el 100% de l'assistència**

**Data límit Inscripció: 15 de Març 2020**

Si esteu interessats, heu d'omplir el full d'Inscripció adjunt i fer-nos arribar una còpia del títol que us acredita com a professionals sanitaris.

Per qualsevol dubte us podeu posar en contacte amb nosaltres via e-mail: [marxanordica2.hsrafael@hospitalarias.es](mailto:marxanordica2.hsrafael@hospitalarias.es) o bé trucant al Servei de Rehabilitació **93 211 25 08** a l'extensió **10044** matins de 9h a 14h i tardes de 15h a 20h.

*Amb el reconeixement d'interès social i sanitari de:*



\* L'organització es reserva el dret de modificar les dates i l'horari en cas necessari