

<b>Eix</b>	Compartim
<b>Intervenció</b>	Conferències promoció de la salut Gent gran del Barri. Casal de la gent gran del Vall d'Hebrón
<b>Objectiu</b>	Posar a disposició de la gent gran del barri tallers i conferències en relació a hàbits saludables
<b>Descripció</b>	Projecte de Gent Gran en relació a l'envelliment saludable del Pla de Barris de SGA-LT, arrel del Conveni entre el Districte d'Horta-Guinardó i l'Hospital
<b>Metodologia</b>	Conferència
<b>Data d'inici i calendari</b>	<p>Novembre 2018</p> <p>Estrès i emocions 19/11/2019</p> <p>Alimentació Equilibrada 28/11/2018</p>
<b>Accions realitzades</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conferència Estrès i Gestió Emocional</li> <li>• Conferència com tenir una alimentació equilibrada</li> </ul>
<b>Avaluació</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre d'usuaris atesos: 21 + 23</li> <li>• Qüestionaris avaluació</li> </ul>