

CALENDARI DE SORTIDES DE MARXA NÒRDICA 2019

Les sortides van dirigides exclusivament a les persones que han realitzat un Curs d'Iniciació a la Marxa Nòrdica.

DATES:

- . 2 de Febrer'19
- . 16 - 17 de Març'19 (Sortida de Cap de Setmana Sorpresa)
- . 27 d'Abril'19
- . 4 de Maig'19
- . 25 de Maig'19
- . 13 de Juliol'19

Si esteu interessats en alguna, és imprescindible fer-nos arribar, a tot tard, el dimecres abans de la Sortida:

- NOM i COGNOMS
- Tel.
- SI (alçada) o NO necessiteu bastons

Preu: 5€ la Sortida o 7€ Sortida amb préstec de bastons.

Recordeu que aquesta informació la podeu consultar a la web de l'Hospital www.hsrafael.com o al següent enllaç:

<http://www.hsrafael.com/unitat-de-medicina-esportiva-ume/marxa-nordica.html>

**L'organització es reserva el dret de modificar dates o horari en cas necessari*



Germanes
Hospitalàries
HOSPITAL SANT RAFAEL