

Eix	Mengem bé
Intervenció	Berenars saludables
Objectiu	Aconseguir que siguin capaços d'escollir un aliment, una dieta o la pràctica d'un hàbit saludable, coneixent el per què i els avantatges o desavantatges de la seva elecció.
Descripció	L'acció consisteix en fer un taller de berenars saludables per tenir clars els criteris bàsics per començar a gaudir d'una alimentació saludable.
Metodologia	<ul style="list-style-type: none"> Es fomentarà una acció educativa i conscienciada, analitzant la realitat de l'alimentació que els envolta, perquè vagin sent conscients dels beneficis que s'obtenen amb un berenar variada, creativa i saludable.
Data d'inici i calendari	2017 <ul style="list-style-type: none"> 11 de març 25 març 2 abril 15 abril
Accions realitzades	2017 <ul style="list-style-type: none"> 11 de març 25 març 2 abril 15 abril
Avaluació	<ul style="list-style-type: none"> Participació 62 persones Avaluació del nivell de satisfacció. Enquesta hàbits saludables

